

In conjunction with the German Australian Community Centre Qld

INFOSHEET 1

Mental Health and Health Contacts
精神科・医療サポートの連絡先

Message from the JCQ President

Info about the selection of organisations, their types of services, operating hours and contact details presented on this info-sheet has been compiled to help support members of the German and other multicultural communities.

I would like to emphasise special 'Thank you to the president of the GACCQ – Ms. Louise Moeller BSC to allow us to support local Japanese community during the challenging times of the CoVid-19 pandemic.

JCQ 会長からのメッセージ

このインフォシートに掲載された情報は、ドイツ人会(GACCQ)とその他の異文化の皆様のご協力できとまりました。

特に GACCQ のルイーズ・モエラー会長に感謝の意を伝えたいと思います。この新型コロナウイルスの蔓延の厳しい中、QLD 州の日本人に対して有益な情報を共有させていただきました。

緊急時：000

Emergency:

Triple Zero 000

Phone and Online support 電話とオンラインでのサポート

National / Queensland 全国・クィーンズランド

Service / サービス	Time/時間	Phone / Website 電話・ウェブ
Beyond Blue Crisis Support for Mental Health 精神疾患の際の緊急サポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat: 3pm–Midnight 7 Days	1300 224 636 www.beyondblue.org.au
Lifeline Crisis Support for Suicide prevention 自殺予防の緊急サポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	13 11 14 www.lifeline.org.au
Lifeline text support Crisis Support via text(SMS) 自殺予防時のテキストによる 緊急サポート	Text(SMS): 6pm-Midnight 7 Days 午後6時から夜中まで、毎日	0477 131 114
Mental Health Crisis Line Crisis Support and Information for Mental Health 精神疾患の際の緊急サポートと情報提供	Ph: 24 h, 7 Days 24時間、週7日間	1300 642 255
Suicide Call back service Support for people affected by suicide 自殺予防の緊急サポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	1300 659 467 www.suicidecallbackservice.org.au
National Rape crises centre Sexual Assault, DFV レイプや性犯罪、家庭内暴力	Ph: 24 h, 7 Days 24時間・週7日間	1800 737 732 www.1800respect.org.au
QLD DV Connect Crisis Support for Domestic Violence(transport, Accommodation, Counselling) 家庭内暴力の緊急サポート (移動・宿泊・カウンセリング)	Womens line: Ph: 24 h, 7 Days 24時間・週7日間 Mens line: 9am – Midnight / 7 days 午前9時から真夜中・7日間	Women's: 1800 811 811 www.dvconnect.org Men's: 1800 600 636
Kids Helpline Child Support 子供のサポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	1800 551 800 www.kidshelpline.com.au
Health Direct Health advice from health professional 専門家による健康アドバイス	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	1800 022 222 www.healthdirect.gov.au
13 HEALTH Health advice hotline from Queensland Health 州政府の健康アドバイス	Ph: 24 h, 7 Days By Registered Nurse 正看護師による24時間・週7日	13 43 25 84
Dads in Distress Supporting dads after family separation 離婚後のお父さんへのサポート	Ph: 8am – 5pm Monday - Friday Online chat available オンラインチャットが可能	1300 853 437 www.parentsbeyondbreakup.com
MensLine Australia Men's support & Counselling 男性の為のサポートとカウンセリング	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	1300 789 978 www.mensline.org.au
Gambling Helpline Support people with gambling ギャンブル依存の方へのサポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	1800 858 858 www.gamblinghelpline.org.au

INFOSHEET 2

Mental Health and Health Contacts
精神科・医療サポートの連絡先

緊急時：000

緊急時以外

Policelink

131 444

<https://www.police.qld.gov.au/reporting>

Emergency:

Triple Zero 000

No Emergency

Policelink

131 444

Emergency Contact list

Service / サービス	Time/時間	Phone / Website 電話・ウェブ
Headspace Southport Assisting young people 12yo – 25yo 12歳から25歳の 青年のサポート	Mon: 9am – 5pm Tue – Thu: 9am – 8pm Fri: 9am – 5pm	07-5509-5900 reception@headspacesouthport. org.au www.eheadspace.org.au
Benevolent Society Support people with disabilities and aged care 老人介護と障害者サポート	Ph: 24 h, 7 Days Online chat available オンラインチャットが可能	13 11 14 www.lifeline.org.au
Carers QLD Support carers and families 介護のサポート	Mon- Fri 9am - 5pm	07-3900-8100
Relationships Australia Support for relationships, children and family 家族と子供のサポート	Mon- Fri 8am - 8pm Sat 10am – 4pm	1300 364 277 www.raq.org.au
Multicultural Families Organisation Domestic Violence 異文化の女性の家庭内 暴力サポート	Mon- Fri 9am - 5pm	07 5571 0381 www.mfo.org.au
Gold Coast Mental Health unit Public mental health 精神科	Ph: 24 h, 7 Days	1300 64 22 55 www.1800respect.org.au
IWSS – Japanese DV DV Support for Japanese women 家庭内暴力の日本語で のサポート	<i>Mondays, Tuesdays</i> 9:00am to 4:00pm <i>Fridays</i> 12:00pm to 3:00pm	07 3849 3490 www.iwss.org.au
Act for Kids Child Support 子供のサポート	Mon- Fri 9am - 5pm	07 5508 3800 www.actforkids.com.au
MCCGC & CURA Multicultural community support & Aged Care 異文化団体のサポートと異文化の シニアの老人介護	老人介護はCURA 異文化サポートはMCCGC Mon- Fri 9am - 5pm	07 5527 8011 www.mccgc.com.au
Police Liaison Officer Police support for members of the Multicultural 異文化の方への警察のサ ポートオフィサー	Mon – Fri 7am – 3pm	07 5581 2833 CrossCulturalGoldCoastPolice@ police.qld.gov.au

Japan Community of Queensland Inc. (JCQ)

JCQ はクィーンズランド在住の日本人をサポートし、日本文化教育会館の設立を目指しております。困っていることのお問い合わせ、ご質問はウェブサイトから

ウェブサイト： www.jcq.org.au

フェイスブック： @jcqinc

Twitter: @JapanQldInc

インスタグラム： @japancommunityofqld